

# ヒーリングタッチ紹介セミナー

日時：2017年9月23日（土）13：30～16：30

場所：アスニー山科（京都市生涯学習総合センター山科）多目的室  
ラクト山科C棟2階

最寄駅：JR東海道線山科駅下車、南へ徒歩 300m  
地下鉄東西線山科駅下車、南へ徒歩 100m

参加費：2,000円

ファシリテーター：今神早苗（ヒーリングタッチプラクティショナー研修生）

内容：ヒーリングタッチの簡単なご紹介とともに、ヒーリングタッチの  
テクニックを実習します

実習：エネルギーを感じる、見る

グラウンディング

ヒーリングタッチ・テクニック：マグネットパス

ヒーリングタッチ・テクニック：セルフチャクラコネクション

対象：どなたでもご参加いただけます。経験、職業などは問いません

お申込み方法：以下を明記の上、[morinotane.aroma@gmail.com](mailto:morinotane.aroma@gmail.com) へご連絡下さい

\*お名前、フリガナ

\*ご連絡先（当日連絡がつくもの）

## ヒーリングタッチとは？



ヒーリングタッチとは、米国の看護師ジャネット・メンゲンによって、1989年にまとめられた、健康増進と癒しのエネルギーセラピーです。

軽い優しいタッチを身体から数cm離れたところ、または、身体に触れて行き、エネルギーフィールド（オーラ）やエネルギーセンター（チャクラ）に働きかけ、クリアにし、バランスを整え、活性化することで、自己治癒力のプロセスを促進し、リラックスをもたらし、活力を与えます。身体への侵襲性の極めて少ない技術です。受け手は、心地よさ、リラックス、痛みの軽減、気分の向上、安心感などを得ることができます。

また、自分自身に行うこともできます。

ヒーリングタッチは、米国では、医療現場でも幅広く利用されており、術後ケア、精神医学、健康増進、ホスピス、小児科、老人のケアなど、様々な看護の分野で活用されています。

